

**Man muss Dinge so einfach wie möglich machen.
Aber nicht einfacher.** (Albert Einstein)

Infektionsschutz bei Virusepidemie



H

Handhygiene
sehr häufig Hände waschen und desinfizieren



G

Gesicht-Hand-Kontakt vermeiden
nur nach Handhygiene
Hand bleibt unter Schulterhöhe



T

Trinkmenge
30-40 ml pro kg Körpergewicht und Tag



E

Mit sauberen Fingern essen



A

Abstand halten
2 Meter bei Person-zu-Personen Kontakt



Z

Kontaktzeit mit Menschen kurz halten



F

Fenster öffnen
bei Aufenthalt von mehreren Personen
in einem Raum



A

Abschirmung
Mundschutz, Schutzbrille, Glasscheibe
(jew. Einzelfallentscheidung)